

banderes LGTBQ+

El MEMORY de les



El **Punt SAI LGBTI+** és un servei integral de:

- Atenció i informació a persones LGTBQ+.
- Informació, acompanyament i sensibilització a persones i entitats.

Per més informació podeu dirigir-vos a:

-  Carrer Sant Pelegrí, 74 - Tàrrrega
Horari: de dilluns a divendres de 9:00 h a 14:00 h
-  puntsai@tarrega.cat
-  973 502 670 / 649 598 303
-  649 598 303

Instruccions

Celebrem el 17 de maig!

Amb aquest joc aprendrem i reconeixem les diferents banderes que representen la diversitat del col·lectiu LGTBQ+.

Objectius del joc

- * Visibilitzar i valorar la diversitat dins del col·lectiu LGTBQ+
- * Fomentar el respecte, la memòria i l'orgull
- * Jugar, aprendre i celebrar juntes el 17 de maig!

Què necessitem?

- * 34 cartes (17 parelles) amb imatges de banderes del col·lectiu LGTBQ+ (podeu jugar amb menys parelles).
- * Una taula o superfície plana per jugar

Com preparar el joc

- * Barreja totes les cartes i col·loca-les cara avall, en files i columnes.
- * Assegura-t'en que no es vegin les imatges de les banderes.

Normes del joc

- * Per començar el joc, qui jugui primer ha de girar dues targetes.
- * Si les dues targetes són iguals (mateixa bandera), la persona es queda la parella i segueix jugant.
- * Si no són iguals, torna a girar-les cap per avall i passa el torn a la següent persona.
- * Continua així fins que es trobin totes les parelles.

Qui guanya?

La persona que aconsegueix més parelles quan ja no en queden!

Opcional: Parlem de les banderes

Cada vegada que es troba una parella, es pot explicar a quin col·lectiu representa aquella bandera. Així, aprenem mentre juguem!

També podeu afegir una dinàmica al joc: cada vegada que una persona trobi una parella d'imatges, haurà de dir a quin col·lectiu LGTBQ+ pertany la bandera representada. Això ajuda a aprendre i reconèixer millor cada identitat del col·lectiu.



Els homes **gai** son homes que senten atracció, desig, enamorament, amor... cap a altres homes.



La bandera amb l'arc de Sant Martí és el símbol més conegut i reconegut de la comunitat LGBT, tot i que històricament s'ha associat als gais. Creada per Gilbert Baker el 1978, cadascun dels colors representa un valor diferent: el vermell per a la vida, el taronja per a la salut, el groc per al sol, el verd per a la naturalesa, el blau per a l'harmonia i el porpra per a l'esperit.

L'any 2018 es van sumar cinc nous colors a la bandera LGBTIQ+ gràcies a la iniciativa del dissenyador gràfic Daniel Quasar. La segona bandera posa un major èmfasi en la «inclusió i el progrés».

L'any 2023, l'activista pels drets de les persones intersexe Valentino Vecchietti afegeix un triangle groc i un cercle morat. La seva intenció és donar visibilitat al col·lectiu.

19 de febrer – Dia Internacional contra l'LGBTI-fòbia en l'esport

17 de maig – Dia Internacional contra l'Homofòbia, la Lesbofòbia, la Transfòbia, la Bifòbia i la Interfòbia

28 de juny – Dia Internacional de l'Orgull LGBTIQ+ (també anomenat de l'Alliberament i de la Dignitat)



Les dones **lesbianes** son dones que senten atracció, desig, enamorament, amor... cap a altres dones.

26 d'abril – Dia de la Visibilitat Lèsbica



Les persones **bisexuals** son aquelles que senten atracció, desig, enamorament, amor... cap a persones d'ambdós sexes: dones i homes cisgènere.

23 de setembre – Dia de la Visibilitat Bisexual



Trans* és un terme paraigua que engloba a totes les persones que s'identifiquen amb un gènere diferent a l'assignat al néixer o que expressen la seva identitat de gènere de manera no normativa: transsexuals, transgènere, crossdressers, etc.

*31 de març – Dia de la Visibilitat Trans**

22 d'octubre – Dia Internacional de la Despatologització Trans

20 de novembre – Dia Internacional de la Memòria Trans



Les **intersexualitats** son totes aquelles variacions naturals saludables i desitjables que tenen a veure amb les característiques sexuals que no encaixen en el patró binari mascle-home i femella-dona.

26 d'octubre – Dia de la Visibilitat Intersexual

8 de novembre – Dia de la Solidaritat Intersexe



Les persones **queer** son aquelles que s'identifiquen fora de les normes binàries de gènere (home / dona) i la identitat de gènere de les quals és fluida, no conformista o no-binària.

28 de juny – Dia Internacional de l'Orgull LGBTIQ+



Les persones **asexuals** son aquelles que experimenten l'absència d'atracció sexual.

Última setmana d'octubre – Setmana de la Consciència Asexual



Les persones **demisexuals** son aquelles que només experimenten atracció sexual després d'establir una connexió emocional profunda amb algú.

8 de juny – Dia de la Visibilitat Demisexual



Les persones **no-binàries** són aquelles que no s'identifiquen exclusivament com a homes o dones, sinó que experimenten una varietat de gèneres o no s'identifiquen amb cap gènere en absolut: gènere fluid, agènere, bigènere, genderqueer, queer, pangènere.

14 de juliol – Dia de la Visibilitat No-binària



Les persones **pansexuals** son aquelles que senten atracció, desig, enamorament, amor... independentment de sexe o gènere de l'altra persona.

24 de maig – Dia de la Pansexualitat



Les persones **aliades heterosexuals** son aquelles que donen suport i defensen els drets i la igualtat de la comunitat LGBTIQ+



Les persones **cisgènere** son aquelles que s'identifiquen amb el gènere assignat al néixer: mascle-home i femella-dona.



Les persones de **gènere fluid** son aquelles la identitat de gènere de les quals varia entre gèneres diferents.



Les persones de **gènere neutre** son aquelles que s'identifiquen com a no-binàries o que no se senten còmodes amb la idea de ser classificades en les categories de gènere convencionals.



El **poliamor** és una pràctica, desig i acceptació de tenir més d'una relació íntima simultàniament amb el ple consentiment i coneixement de les diverses persones involucrades. No s'ha de confondre amb la poligàmia.

20 o 21 de juny (solstici d'estiu) – Dia del Poliamor